AURAY VANNES

AURAY ARRADON VANNES

www.aurayvannes.com

Magazine 2010

Dimanche 12 Septembre 2010

Le Semi-Marathon fête ses 35 ans ...

153 coureurs au départ, 141 classés, c'était en 1975

14 Septembre 1975

Ils étaient 153 concurrents à s'élancer du Stade vélodrome de la Rabine à Vannes pour rallier par le chemin des écoliers la cendrée du stade du Loch à Auray aux termes des 24 km. Cette première épreuve fut remportée par Daniel Le Noach (A.C. Redon). Parmi les participants de la première heure figuraient bien sûr Armel Le Floch et Denis Mahé, les seuls a avoir participé à toutes les éditions.

2010

Combien seront-ils à 15 h 00 à prendre le départ de la ZI de Kerfontaine (Pluneret - Auray) pour cette 36ème édition...? Sûrement près de 5 000 !

Le programme du week-end

Samedi :

20ème Randonnée Pédestre "Prévadiès" à l'Ile aux Moines

3ème Marche-Jogging dans les rues de Vannes - 19 h 00

Dimanche :

10ème 10 km Arradon-Vannes - 14 h 00

6ème Foulées Jeunes "Conseil Général du Morbihan"

36ème **Semi-Marathon International Auray-Vannes** - 15 h 00

2009 : 4875 au départ...

Région Bretagne · Auray · Vannes · Renault · Auvendis · U les nouveaux commerçants · RMC Info Talk Sport · Prévadiès Harmonie Mutuelles Plus proches, plus humains, plus utiles · Morbihan Conseil général · Mairie Pluneret 56400 · Vannes Golfe du Morbihan agglo · Arradon · Endurance Shop Vannes-Auray · ouest france ouest-france.fr · Brooks · CA Morbihan L'énergie de la Bretagne

ouest france
ouest-france.fr

CTM
COMPAGNIE DE
TRANSPORTS DU MORBIHAN
TPV TRANSPORTS DU PAYS DE VANNES
Transporteurs officiels du semi-Marathon
43 - 45 rue des Frères Lumière - 56000 VANNES - Tél. : 02 97 01 22 01
VEOLIA TRANSPORT

C'est parti...

Le 12 septembre prochain, la Bretagne verra s'élancer, pour la 36ème fois, les nombreux concurrents du semi-marathon Auray-Vannes. Cette course a su, au fil des années, devenir un rendez-vous incontournable qui est même qualificatif pour le championnat de France.

Le semi-marathon fait la fierté du Conseil régional par le sérieux de son organisation, la convivialité qui y règne et la rigueur sportive de ses compétiteurs. C'est pourquoi la Région a choisi de renouveler son soutien à une manifestation qui attire chaque année de nombreux spectateurs.

Je vous souhaite à tous de passer une très bonne journée en Bretagne.

Jean-Yves LE DRIAN
Président du Conseil Régional de Bretagne

Si depuis de nombreuses années, le Conseil général est partenaire du semi-marathon Auray-Vannes, ce n'est pas un hasard.

En effet, cet événement de dimension internationale est parfaitement représentatif de la politique sportive de notre département et des valeurs qui y sont associées à savoir l'endurance, le dépassement de soi, le respect de l'autre, ainsi que l'esprit d'un sport accessible à tous.

Porté par une équipe de bénévoles soudée et expérimentée, le semi-marathon Auray-Vannes a su, au fil des ans, faire sa place dans l'univers de la course à pied pour devenir aujourd'hui une belle étape des qualifications aux championnats de France, fort appréciée aussi bien des coureurs que des spectateurs.

Ainsi, c'est plus de 40 000 spectateurs qui viennent chaque année applaudir et encourager les quelques 5 000 coureurs tout au long de ce beau parcours vallonné, qui révèle la richesse des paysages morbihannais.

Auray-Vannes, c'est aussi et surtout une histoire de passion partagée entre professionnels et amateurs, toutes générations et niveaux confondus pour le plus grand plaisir de tous.

De cette façon et pour la 6ème année consécutive, les Foulées jeunes du Conseil général s'élanceront en ouverture de la course des adultes, sur le dernier kilomètre, et entreront sur le stade de Kercado sous les applaudissements chaleureux des spectateurs.

Pour le Conseil général du Morbihan, qui accompagne la pratique sportive de tous par un soutien aux associations dans leur fonctionnement et l'organisation d'événements, c'est toujours un réel plaisir de constater le succès et la pérennité d'événements tels que le semi-marathon Auray-Vannes qui font la fierté et la renommée de notre département.

Au nom du Conseil général, je souhaite à tous les coureurs et spectateurs de passer un agréable moment dans la convivialité et le respect des valeurs du sport et je tiens à remercier les organisateurs de cette grande fête populaire qui reflète bien le dynamisme du tissu associatif morbihannais. ■

Joseph-François KERGUERIS
Sénateur du Morbihan
Président du Conseil général

"Les Foulées Jeunes du Conseil Général"

AURAY/VANNES/SÉNÉ

Sur remise de ce coupon un dessert vous sera **offert** pour un menu Maxi Best of acheté.

Offre valable du 11 au 30 septembre 2010 uniquement au restaurant d'Auray, Vannes, Séné

LE RESTAURANT DE LA FAMILLE

Service au volant

OUVERT 7J/7

Face Carrefour - **VANNES**
Face Leclerc - **AURAY**
Rond-point du Poulfanc - **SÉNÉ**

Auray-Vannes une belle aventure depuis 1975... !

Dimanche 23 août 1973, neuf heures du matin, douze copains amoureux de la course à pied se sont donnés rendez-vous sur le parking de Record (aujourd'hui Carrefour) pour une petite compétition amicale jusqu'à Larmor Baden.

Le premier à rallier la place de l'Eglise à Larmor Baden après 18 kilomètres dans la campagne en ce dimanche dominical fut Michel Kerjean. Les deux compères de l'époque Bernard Le Tallec et Jean Claude Le Boulicaut, sous deux maillots différents, le premier sous les couleurs de l'UCK et le second de l'ASPTT, étaient bien sûr de cette sortie.

Puis un soir d'octobre 1974, quelques protagonistes de cette première se retrouvèrent au siège de l'ASPTT de Vannes pour évoquer la possibilité de mettre sur pied une compétition officielle cette fois mais entre Vannes et Auray par le chemin des écoliers …Ainsi est né le Vannes-Auray avec le soutien des trois clubs d'athlétisme vannetais l'UCK, l'ASPTT et le VVUS… une fusion bien avant l'heure !

Hormis le Saint Pol-Morlaix qui a vu le jour en 1974, on ne courait pas sur route sauf dans les courses de pardon en Bretagne.

La presse locale de l'époque évoquait la participation d'une centaine de coureurs qui était l'objectif des organisateurs mais ceux-ci avaient vu petit car ce chiffre fut largement dépassé pour cette première édition.

Ce matin du 14 septembre 1975, le peloton est déjà bien étiré à la sortie deVannes.

C'est du stade vélodrome de la rabine à Vannes qu'au matin du 14 septembre 1975, 153 courageux dont la moitié émanant de la garnison vannetaise du 3e RIMA prirent le départ… 141 parvinrent à rejoindre la cendrée du stade du Loch à Auray après avoir gravi la montée de la rue du château.

Ce matin là, les riverains sur le parcours étaient un peu ahuris de voir courir des gens sur la route d'autant que la circulation n'était pas interrompue. Le ravitaillement était succinct tout simplement un point d'eau au passage à Toulbroc'h à mi-parcours d'une course qui devait faire 24 km environ !.

Le vainqueur Daniel Le Noach (AC Redon) en avalant la distance (mesurée en voiture) en 1 h 19'32'' était sûrement loin de s'imaginer qu'il ouvrait le palmarès d'une épreuve qui au fil des ans n'a cessé de monter en puissance et en notoriété pour devenir aujourd'hui la septième épreuve de course à pied de l'hexagone et le second semi marathon derrière celui de Paris en participation.

Le vainqueur Daniel LE NOACH (7) AC Redon entouré de Jean Claude EVEN (6) B. Argentan (2è) et Bernard FIEVRE (47) E. Beaupréau (3è) en compagnie de Jean Claude LE BOULICAUT (déjà)

L'idée d'Auray-Vannes est venue après cette sortie matinale entre copains lors d'un dimanche d'Août 1973 entre Vannes et Larmor Baden

1998 : 5081 arrivants

Fort de ce joli succès les dirigeants vannetais ont décidé de remettre ça l'année suivante mais en créant auparavant une association **«Semi-Marathon Vannes Auray»** qui vit le jour le mardi 16 Mars 1976 au palais des arts de Vannes portant à la présidence Raymond Kergrohenne.

Un premier conseil d'administration constitué de huit membres comprenant outre le Président Raymond Kergrohenne, un vice-président Lucien Tavernier, un secrétaire-trésorier, Jean Claude Le Boulicaut, un secrétaire-trésorier adjoint Joël Mousset et quatre membres Bernard Le Tallec, Jean Garin, Michel Dagorne, Michel Pierre et Michel Mousset.

Pendant les quatres premières années, l'épreuve se déroulait en alternance une fois dans le sens Vannes-Auray et l'année suivante Auray-Vannes. A partir de 1979 pour des raisons d'organisation la course est partie d'Auray avec une arrivée sur le stade vélodrome de la Rabine jusqu'en 1986 avant d'émigrer sur celui de Kercado plus vaste pour accueillir les 1700 coureurs !!!

Les 2000 coureurs furent atteints en 1989 celui des 3000 l'année de la victoire de Pierre Levisse en 1991, le premier vainqueur sur la distance de 21,100 km après l'abandon des 25 kilomètres mais aussi le dernier Français hormis 1999, l'année des championnats de France à inscrire son nom au palmarès de l'épreuve.

C'est en 1994, l'année du fabuleux record de Nicole Levêque (US Laval) 1 h 11'35 '' qui longtemps a constitué la meilleure performance mondiale vétérans, que la barre des 4000 coureurs a été franchi (4801 contre 3663 l'année précédente).

1998 voit pour la première fois le chiffre des 5000 arrivants atteint. L'année suivante c'est l'apothéose avec 6378 arrivants lors des championnats de France de Semi Marathon remportés par le sociétaire de la SCO Saint Marguerite de Marseille Béhard.

« Que de chemins parcourus depuis et il est certain que lorsque avec Bernard (Le Tallec) nous avons créé l'épreuve nous étions à cent mille lieu d'imaginer ce tel succès 35 ans plus tard » souligne Jean Claude Le Boulicaut, le président actuel qui a succédé en 2000 à Raymond Kergrohenne, Président d'Auray-Vannes pendant un quart de siècle !.

Dix huit ans après la disparition de Bernard, l'un des fondateurs, l'épreuve perdure et son épouse Maryvonne a intégré depuis de nombreuses années l'organisation pour poursuivre l'œuvre de son mari.

Pour cette trente-sixième édition, c'est près de 7 000 participants qui sont attendus soit sur le semi marathon, le 10 km Arradon-Vannes, les foulées jeunes, la marche-jogging du samedi soir ou la randonnée pédestre à l'Ile Aux Moines… Chacun peut participer à sa manière à cette fête que constitue Auray-Vannes

Longue vie et rendez-vous dans 15 ans en 2025 pour fêter le demi siècle de la création d'Auray-Vannes.

HYPER
SUPER U
du Morbihan
les nouveaux commerçants

SAINT-PAUL VANNES

LYCEE St GEORGES

Lycée SAINT-PAUL
&
Lycée SAINT-GEORGES

Enseignement général : Série L - ES - S - STG
***LGUES** : **LV. 1** = Anglais - Allemand*
***LV. 2** = Anglais - Italien - Espagnol - Breton*
***LV. 3** = Italien - Japonais - Espagnol*
Langue ancienne : Latin
Enseignement technologique:
Bac STG Communication et Gestion des Ressources Humaines
Bac STG Mercatique - Bac STG Comptabilité et Finance d'Entreprise
Enseignement supérieur :
BTS Management des Unités Commerciales
BTS Assistant Manager
BTS Assistant de Gestion PME/PMI
BTS Comptabilité et Gestion
Enseignement Professionnel (Saint Georges)
Bacs Professionnels en 3 ans :
Bac Pro Secrétariat - Bac Pro Service
Bac Pro Comptabilité - Bac Pro Vente

Une volonté de réussir

LYCÉE SAINT-GEORGES - VANNES - Tél. 02 9746 60 30 - LYCÉE SAINT-PAUL - VANNES - Tél. 02 97 46 60 30

Armel et Denis les ont tous courus.

Armel LE FLOCH portera le dossard 36

Armel le Floch, un esprit sain dans un corps sain

C'est à la sixième place sur 153, qu'Armel Le Floch franchissait la ligne d'arrivée au début du Vannes-Auray, en 1975 «**L'arrivée s'était faite au stade du Loch dans le cadre d'une réunion d'athlétisme organisée par Les Semeurs de Grand-Champ. On avait la côte du Château comme dessert avant d'arriver au Loch. Depuis, je suis passé de 18 à 11 km dans l'heure. C'est pour le plaisir de courir et de garder la santé que je fais toujours 1 h 30 de footing lent par semaine**».

Si son challenge, à l'époque, était d'aller le plus loin possible, aujourd'hui, Armel considère que c'est du bonus que de pouvoir encore participer. Pas blasé du tout, Armel Le Floch ne garde que de bons souvenirs des différentes éditions de cette course mythique

«**La famille me suivait à vélo. C'était très convivial. Ce n'est plus pareil maintenant que le nombre de participants est passé à près de 5000. Les courses sur route ont connu un gros développement dans les années 70/80 et on est maintenant sur du très haut niveau**».

Debout, tous les matins à 6 h, après 8 h de sommeil, Armel mène une vie saine partageant ses loisirs de retraité entre le Bar Breton de son épouse à Brech, et des bricoles pour ses enfants. A 64 ans, il va attaquer son 36e semi-marathon sans aucune appréhension mais avec respect pour les difficultés du parcours «**Actuellement, c'est la côte de Baden qui pose problème. Il faut rester humble avant d'y arriver, la respecter et la maîtriser**». A sa vitesse naturellement !

Francis Derrien

105e en 1975, Denis MAHE participera avec le dossard 136 dans cette édition

Denis Mahé trouve que Vannes s'éloigne d'Auray

Avec Armel Le Floch, Denis Mahé forme l'unique paire de coureurs à avoir couru les 35 premieres éditions. Et, bien que la distance qui sépare le départ de l'arrivée du semi-marathon soit toujours la même depuis que cette course sert de support à des championnats, Denis trouve que, plus les années passent, plus c'est long.

Et pourtant, à 57 ans, c'est en un temps très honorable qu'il effectue encore le parcours **«Je ne vise pas un temps donné. Je m'entraîne moins qu'auparavant, mais actuellement je tourne autour de 1 h 40. Les premières années, je trouvais long le circuit, car il faisait près de 25 km. C'était l'aventure et j'appréhendais tellement que la première fois j'avais prévu une voiture sur le circuit en cas de défaillance. Le plus dur était de descendre les escaliers les deux ou trois jours qui suivaient la course.»**

Ses souvenirs sont nombreux, mais il retient le passage agréable du pont du Bono qui ouvrait sur un paysage magnifique. Un pont de planches qui tremblait un peu lorsque les coureurs l'empruntaient.

Licencié au Cima, club référence en matière d'athlétisme, Denis Mahé a participé, pendant de nombreuses années, aux courses de Plescop, de Camors et aux championnats du Morbihan et de Bretagne avant de devenir trésorier de l'association alréenne. Mordu de course comme lui, il y en a peu.

Ne dit-il pas **«Je ne me vois pas rester chez moi si je peux courir le jour du Auray-Vannes. C'est une course qui a toujours un coté convivial, avec un public qui aide à avancer, de même que les coureurs dont certains qu'on ne connaît pas».**

Le semi-marathon 2010, il va le faire en toute décontraction, l'essentiel n'étant pas le temps, mais de le faire !

Francis Derrien

PLUNERET

est une commune du littoral morbihannais délimitée par la rivière d'Auray (Le Loch) et la rivière du Bono (Le Sal) prolongement du Golfe du Morbihan.

Elle s'étend sur 2619 hectares. Si elle s'intègre à l'agglomération d'Auray elle est aussi très proche de Vannes (16 km).

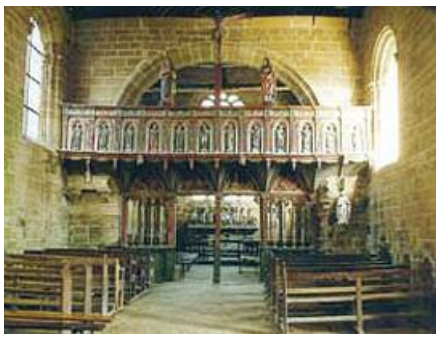
Son positionnement géographique, la qualité de ses paysages maritimes et le développement de ses services exercent une forte attractivité.

Chapelle de Sainte AVOYE

Sa population a évolué de 3200 habitants en 1990 à un peu plus de 5000 aujourd'hui.

Au joyau que constitue la chapelle renaissance de Sainte AVOYE s'ajoutent la gare ferroviaire surmontée d'une statue de Sainte ANNE, le viaduc de TREAURAY, très proche du Château de Kermadio où vécut la Comtesse de Ségur.

Commune entre terre et mer prenez le temps de la découvrir par ses chemins de randonnées et ses sentiers côtiers qui vous conduiront au cimetière de bateaux en admirant bernaches et tadornes de belon. ■



Le Jubé de la chapelle

REXEL
MATERIEL ELECTRIQUE

REXEL AURAY
Zone de Kerbois
Rue Alain Gerbault
56400 AURAY
Tél 02 97 50 82 57
Fax 02 97 50 83 25

REXEL VANNES
ZI du Prat
Rue Alain Gerbault
56000 VANNES
Tél 02 97 54 43 54
Fax 02 97 47 04 67

www.rexel.fr

Au service des professionnels de l'électricité

Votre boulangerie
Véronique et Daniel MARTIN

UNIQUE A VANNES LE PAIN PAILLASSE
marque déposée

1, Porte Saint-Vincent - **56000 VANNES**
Tél. : 02 97 47 16 51 - Fax : 02 97 54 38 35
3, rue Bossuet - **56890 ST-AVÉ - Tél. : 02 97 60 73 23**

CONSTRUCTIONS
DOS SANTOS sa
Z.A. Kermelin ouest
BP 200 53
56890 SAINT- AVE Cédex
Tél. 02 97 60 64 00 - Fax 02 97 60 63 30

ibis HOTEL

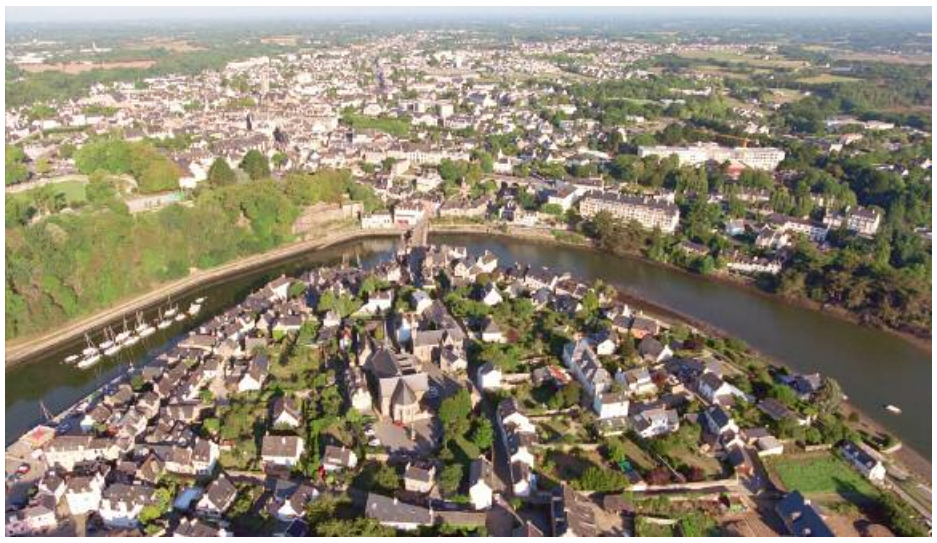
Hôtel restaurant
Ibis Vannes
Rue Emile Jourdan
56250 VANNES
02.97.63.61.11
h0650@accor.com

Etap HOTEL

Etap Hôtel Vannes-ploeren
Les jardins de luscanen
56880 PLOEREN
08.92.68.08.95
h3582@accor.com

AURAY

Située entre Lorient et Vannes, Auray est la ville centre d'un des plus petits Pays de Bretagne (630 km², 28 communes et 80 000 habitants), mais aussi l'une des plus touristiques. Particulièrement fréquentée en période estivale, elle dispose d'un riche patrimoine naturel, historique et architectural.



Auray : Saint-Goustan et la ville haute. (Photo : MRW Zeppeline/S. De Villeroy)

Installée au fond d'une ria, Auray s'est développée autour du port de St-Goustan, témoin d'une activité maritime prospère jusqu'au 18e siècle. De cette époque dorée, elle conserve de nombreuses traces, comme sa quarantaine de maisons à pan de bois. Les vestiges du château surplombant le port témoignent de son passé médiéval. Depuis 2008, des travaux de restauration sont menés sur le quai Franklin. Le site, dans son ensemble, fait l'objet d'un projet d'aménagement et d'embellissement, finalisé cette année.

Pôle commercial principal du Pays d'Auray, la ville dispose d'une activité économique caractérisée par le commerce, les services et l'artisanat. Outre un centre-ville animé avec les halles et un marché hebdomadaire desservi par plus de 400 commerçants non sédentaires en haute saison, Auray compte quatre zones d'activités pour accueillir ses acteurs économiques.

Avec 12 819 habitants, elle recense aussi sur son territoire les principaux services et équipements exigés par une population de plus en plus nombreuse à s'y installer. La Ville s'engage pour la mixité de l'habitat. L'opération de renouvellement urbain du quartier du Gumenen-Goaner (constructions nouvelles et réhabilitation pour 680 logements d'ici 2016) est le cœur d'un projet autour duquel sont menés plusieurs nouveaux programmes de logements sociaux et des opérations privées. La Ville favorise l'accès à la culture via la programmation de la saison du Centre Athéna, de son festival Méliscènes (marionnettes, théâtre d'objets et formes animées) et l'organisation de nombreuses actions de médiation culturelle. Elle propose des animations diverses et variées aux jeunes âgés de 3 à 17 ans, sur les temps méridien et périscolaire : activités artistiques et sportives, centre de loisirs, Pass'sport, Tickets Sport, chantiers loisirs, accueil de quartier… Auray trouve aussi sa richesse dans un tissu associatif dense. Près de 250 associations agissent dans sept domaines d'activité.

Côté sport, la Ville d'Auray favorise l'accès de tous à une pratique sportive. Ainsi, elle a investi récemment dans un nouveau gymnase, un espace sports d'adresse et deux terrains de football. L'un d'entre eux est équipé d'un gazon synthétique qui donne par ailleurs, une réponse adaptée aux critères de haute qualité environnementale (HQE). En effet, Auray s'engage en faveur du développement durable et solidaire depuis plusieurs années déjà : elle possède des bases solides pour réaliser et mettre en place son Agenda 21 dont la démarche a été officiellement lancée en avril 2009.

Outre le semi-marathon Auray-Vannes, la ville accueille l'Open Super 12, rendez-vous incontournable du calendrier sportif alréen. Depuis 1985, il réunit les meilleurs benjamins filles et garçons des délégations étrangères et des ligues françaises. Au palmarès du tournoi : Paul-Henri Mathieu, Amélie Mauresmo, Kim Clijsters ou encore Rafael Nadal. Sur le plan cycliste, Auray accueille régulièrement des évènements d'ampleur nationale et internationale : le Ruban Granitier (2005), le prologue du Tour de France VTT (2007), le départ de la 2e étape du Tour de France 2008. Dans les autres disciplines, Auray compte d'authentiques champions dont Élodie Guégan, membre de l'équipe de France Elite d'athlétisme et licenciée du Cima (club intercommunal morbihannais d'athlétisme). ■

www.auray.fr

pont de St-Goustan

XEROX Concessionnaire
BAC
02 97 42 76 76

COPIEURS
FAX
IMPRIMANTES
CONSOMMABLES

VEOLIA PROPRETÉ

Collectes
des Ordures Ménagères
des Déchets Industriels
Gestion des déchetteries
Nettoiement
Balayage
Nettoyage des Plages
GRANDJOUAN
ZA de Pen er Pont
56400 PLOEMEL
Tél.: 02 97 56 88 40
Fax : 02 97 56 72 97

La mutuelle Prévadiès s'installe à Auray !

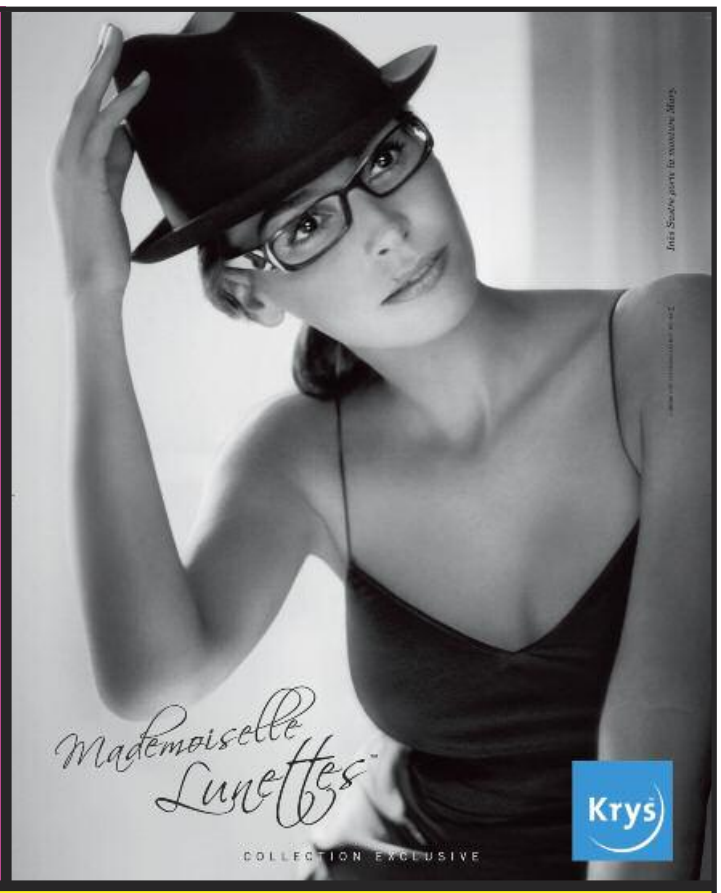
17, rue de Pontorson
Nous vous accueillons
du lundi au vendredi
de **9 h** à **12 h 15**
et de **13 h 30** à **18 h**.
0 980 98 98 98
(numéro non surtaxé)
www.prevadies.fr
Prévadiès Harmonie Mutuelles
PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES
Prévadiès, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité, n° RNM 442 224 671 - Siège social : 143, rue Blomet - 75015 Paris - DirCom 04/10.

Krys Centre Ville
(entre la poste et le port)
02 97 47 15 97

Krys Médipole
(proche clinique Océane)
02 97 40 34 35

NOUVEAU

Krys Hyper U
(galerie Hyper U St -AVÉ)



3 magasins Krys pour mieux vous servir.
Eric Rouillon / Laurent Queyrou OPTICIENS

Les dossards à suivre

1	THEURI	James	FRANCE
2	SAITI	Salim	KENYA
3	TACHINSKI	Vladimir	BIELORUSSIE
8	LE FRAND	Stéphane	FRANCE
9	IRIMIA	Cristinel	ROUMANIE
14	LE LUHERNE	Christophe	FRANCE
15	MAROUFI	Mounir	FRANCE
18	BLANCHARD	Pascal	FRANCE
21	MOUMOU	El Hadi	FRANCE
22	MILIANI	Moussa	ALGERIE
24	LAKIB	Nasser	TUNISIE
25	KERRAOUI	Djelloul	ALGERIE
26	ALAOUI	Yamine	FRANCE
27	LE POUEZARD	Luc	FRANCE
28	EDAHMANI	Mohamed	MAROC
29	LAKOIR	Naser	ALGERIE
30	JBARA	Youssef	MAROC
31	BOUZID	Tarik	FRANCE
32	FATIH	Mustapha	FRANCE
33	ELYAOULIE	Abdenour	MAROC
34	TAYEB	Mohamed	FRANCE
35	LE TALLEC	Olivier	FRANCE
36	LE FLOCH	Armel	FRANCE
38	LE TALLEC	Régis	FRANCE
136	MAHE	Denis	FRANCE

Plateau féminin

60	OMWENGA	Nancy	KENYA
61	THEURI	Charity	FRANCE
62	HERBRETEAU CANTE	Corinne	FRANCE
63	LE GALLO	Maryse	FRANCE
64	SIMON	Christine	FRANCE
65	VASILE	Ionelia	ROUMANIE

10 Km Arradon-Vannes

7001	GANA	Lionel	
7002	ONASA		
7003	SUNTSOVA	Oxana	(RUSSIE)
7004	CEVENO	Béatrice	FRANCE

Raymond Kergrohenne

Mémoire vivante d'Auray-Vannes

Président d'Auray-Vannes pendant 25 ans, Raymond Kergrohenne, ancien Directeur Commercial du Crédit Agricole du Morbihan, champion de Bretagne cadet du 60 m, champion de Paris du 100 en 1942, est intarissable sur l'histoire du semi-marathon.

Il se souvient :

En 1975, il y avait 3 clubs d'athlétisme à Vannes. L'UCK dirigé par Bernard Le Tallec. L'ASPTT de Vannes présidée par Jean-Claude Le Boulicaut et le Véloce dont j'étais le Président. Nous nous sommes rapprochés afin de créer en commun une épreuve de longue haleine sur route. Bien que ma spécialité soit le sprint, mes deux camarades m'ont demandé de présider cette course. À cette époque les courses cyclistes étaient les animations vedettes des kermesses et fêtes de village.

Ce fut d'abord la réunion d'un bel esprit entre nos trois familles : le père, le frère, l'épouse de Jean-Claude, Maryvonne l'épouse de Bernard disparu depuis, et mes deux fils. La première édition eut lieu entre Vannes et Auray avec un passage obligatoire par l'ascension de la rue du Château, avec une arrivée au stade du Loch.

Sans le savoir, nous devenions les promoteurs, les pionniers de la course sur route, jusqu'alors inconnue. Les militaires Vannetais vinrent grossir le peloton. Ce nouveau phénomène amena d'anciens pistards, attirés par l'effet de masse, qui tentaient de retrouver leur foulée d'antan. Nous dûmes nous structurer avec, notamment, un encadrement médical. Mon fils Alain, décédé depuis, fut le médecin de l'épreuve pendant de nombreuses années. L'évolution connue des strates successives. Le parcours fut modifié à plusieurs reprises.

Le passage sur le vieux Pont du Bono, qui s'affaiblissait alors que le peloton se musclait, fut abandonné. Les lieux de départ et d'arrivée changèrent. Ainsi Vannes connut des arrivées à la Rabine, dans le cadre de la Foire de Vannes, au Parc des Sports, et aujourd'hui à Kercado. Des départs furent donnés au Parking des Kériolets, au Stade du Loch, à la Terre Rouge. La Fédération Française d'Athlétisme reconnut la course sur route. La distance officielle du semi-marathon fut réglementairement arrêtée. Notre épreuve labellisée eut le privilège de recevoir le Championnat de France à deux reprises.

Aujourd'hui Auray-Vannes :

C'est une fantastique fête populaire qui réunit, chaque second dimanche de Septembre, une foule énorme qui vient piqueniquer et soutenir des champions, des proches, des anonymes. C'est le plus grand rassemblement de spectateurs en Bretagne et un des plus importants en France sur ce type d'épreuve.

L'Avenir d'Auray-Vannes :

Il repose essentiellement sur les hommes. Il faut maintenir une équipe, garder nos relations avec tous les sponsors qui nous sont fidèles. Je fais confiance au Président Jean-Claude Le Boulicaut, qui est un leader formidable et un organisateur remarquable.

Francis David

Derrière Patrick DELAHAYE, (11) et Jean Claude EVEN (2000) Bernard LE TALLEC co-fondateur de l'épreuve. Au début des années 1980 les cyclistes pouvaient accompagnés les coureurs.

Aujourd'hui le peloton est beaucoup plus conséquent ....

Morbihan Conseil général
MAIRIE PLUNERET
Vannes Golfe du Morbihan agglo
Arradon
ENDURANCE SHOP VANNES - AURAY
ouest france ouest-france.fr
BROOKS
CA MORBIHAN L'énergie de la Bretagne

Restaurant Pizzeria
Pizza au feu de bois
Vente à emporter
16, rue des vierges
VANNES
02 97 47 88 63

BAGAGISTE et Compagnie
maroquinier depuis 1951
4 adresses à Vannes 56000
6 rue des Vierges - Galerie Carrefour - Extérieur Galerie Carrefour - Zone du Prat / Poulfanc
2 adresses à La Rochelle :
Galerie Beaulieu Puilboreau (17138) - Galerie Carrefour Angoulins / Mer (17690)
1 adresse à Saint Brieuc : "Les champs" 22000

VANNES

On dirait le Sud… de la Bretagne ! Vannes est nichée au fond du Golfe du Morbihan, où l'on profite d'une douceur de vivre et d'un climat fort agréables.

Facilement accessible en train ou en voiture, Vannes offre à ses habitants tous les atouts d'une ville moderne et le charme de son héritage historique. Une multitude de commerces, au centre ville et à la périphérie, ouvrent leurs portes aux Vannetais. Cinémas, musées et salles de spectacles proposent des programmes attrayants, et les soirées peuvent se prolonger dans des restaurants de qualité et des établissements de nuit très chaleureux.

Le port de plaisance

Crédit photo : F. LE DIVENAH

Des jardins dessinés au pied des remparts à la cathédrale Saint-Pierre, des maisons à pans de bois du XVe siècle aux hôtels particuliers en pierre des XVIIe et XVIIIe siècles, des ruelles pavées aux lavoirs récemment restaurés, Vannes respire l'art et l'histoire. La cité a vu le jour à la fin du 1er siècle avant J-C sous le nom de Darioritum, sur la colline où se trouve aujourd'hui l'église Saint-Patern. Au Moyen-Age, la ville fortifiée s'étend sur dix hectares. Vers la fin du XIVe siècle, Vannes devient lieu de résidence favori des Ducs de Bretagne. Les États de Bretagne s'y réunissent régulièrement et le Parlement de Bretagne s'y installe en 1485. Il s'y exile de nouveau en 1675. En 1532, c'est à Vannes que François 1er et les états de Bretagne décident de rattacher la province au royaume. Une splendide préfecture et un superbe hôtel de ville sont érigés au XIXe siècle.

Jardins, squares, parcs et espaces verts de Vannes mettent en avant le savoir-faire des jardiniers et paysagistes municipaux. Du plus petit au plus étendu, ils offrent des lieux de promenade et d'oxygénation qui participent au charme de la ville.

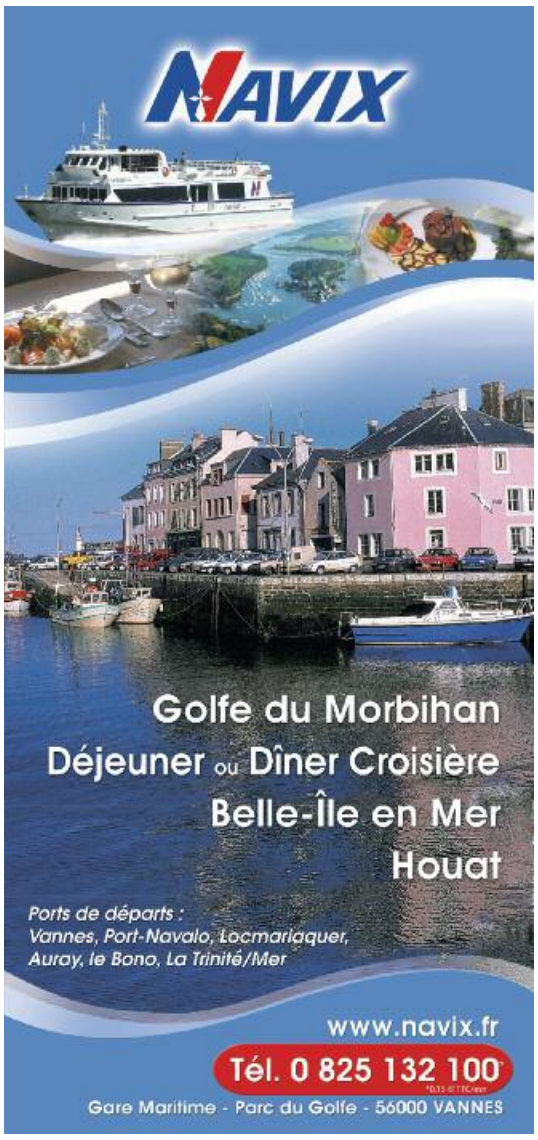
Les espaces naturels vannetais sont plutôt campagnards et bocagers au Nord de la ville. Ils y offrent des espaces de verdure propices à la promenade et à la découverte de la nature. Au Sud, l'ambiance est maritime et les milieux sont variés, mariant les pinèdes, les landes, les marais et vasières.

20 kilomètres de sentiers côtiers quasi ininterrompus relient les limites occidentales et orientales de Vannes. Des rives du Vincin à celles du Liziec en passant par l'île de Conleau, la Pointe des Émigrés, le Parc du Golfe et le port de plaisance, vous pouvez explorer toutes les beautés du littoral vannetais à pied !

Pour ceux et celles qui désirent concilier promenade, sport, détente et respect de l'environnement, le vélo est fortement conseillé.

Grâce à ses pistes cyclables inter-quartiers, la ville de Vannes offre la possibilité aux vannetais et visiteurs d'utiliser le vélo pour l'ensemble des déplacements urbains.

Trajet travail, trajet plaisir... à Vannes, le vélo est le mode de transport idéal ! **www.mairie-vannes.fr**



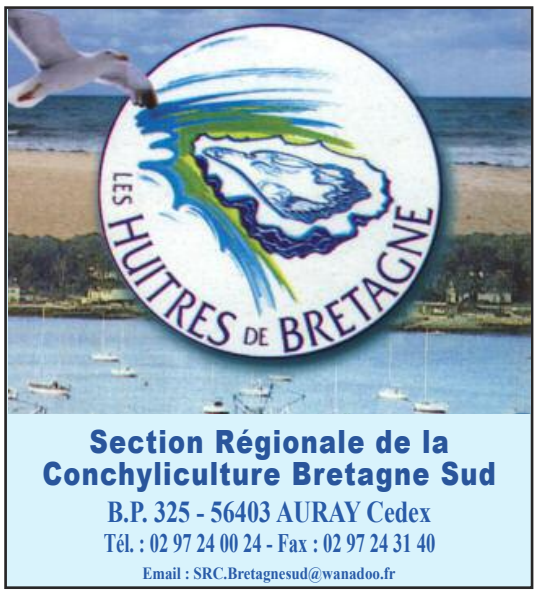
"Challenge Entreprises Hommes et Femmes"
"Trophée Raymond Kergrohenne"
sur le 36ème Semi-Marathon International Auray-Vannes"

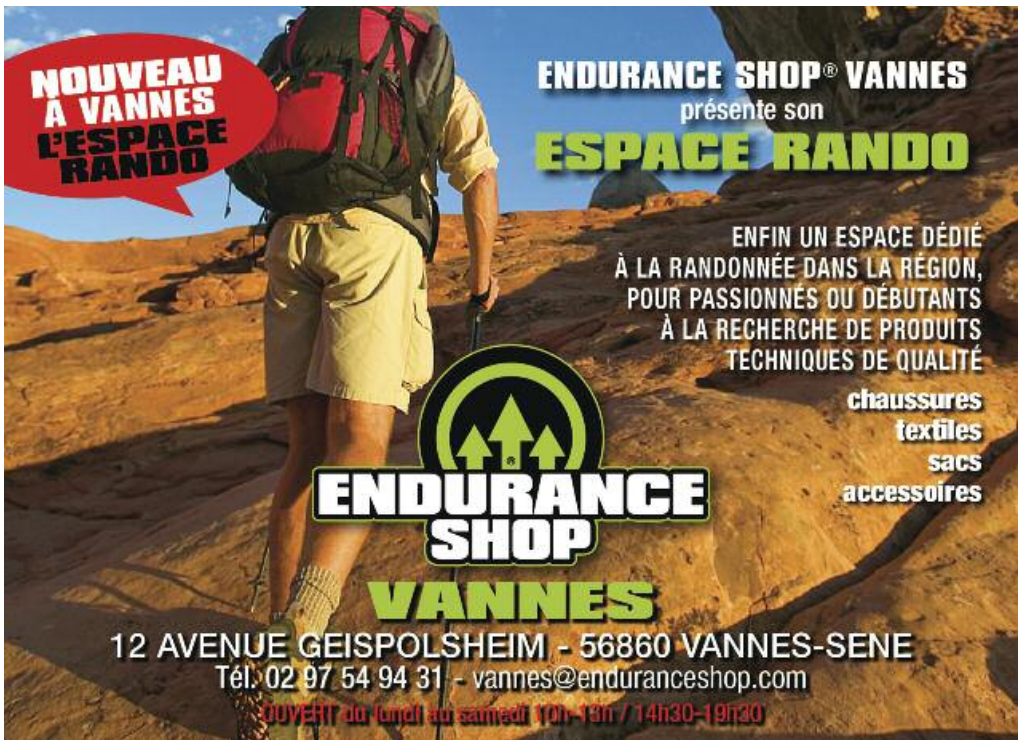
Les lauréats des Challenges 2009

"Challenge Entreprises Femmes"
"Trophée Crédit Agricole du Morbihan"
sur le 10ème 10 km Arradon-Vannes"

Chaque entreprise a la possibilité, à travers ces deux challenges, de créer son propre évènement au sein de notre manifestation. Ce vecteur de communication a pour objectif de renforcer l'esprit d'équipe et de réunir le personnel autour d'un défi sportif.

Le Comité d'organisation espère que vos sportifs et sportives participeront en nombre à nos épreuves pour représenter leur entreprise.





OVERSTIM·S®

WWW.OVERSTIMS.COM

OBJECTIF SEMI

La dépense énergétique d'un sportif effectuant le semi-marathon Auray-Vannes se situe aux alentours de 500 à 1000 kcal/heure selon son poids, sa vitesse... Débutant ou confirmé, mettez toutes les chances de votre côté en abordant votre semi-marathon avec le plein d'énergie !

Avant l'épreuve

Dernier repas avant l'épreuve :
1/3 de **GATOSPORT**-équilibral
(grande puissance énergétique)

Pendant l'épreuve

Juste avant le départ :
1 **GEL ANTIOXYDANT**
(optimise la contraction musculaire)

Au 10e km :
1 **ELIXIR**
(le concentré d'énergie)
+ 5 à 10 cl d'eau

Au 15e km :
1 **COUP DE FOUET**
(l'énergie instantanée)
+ 5 à 10 cl d'eau

OÙ TROUVER LES PRODUITS OVERSTIM.s ?

- Les produits **OVERSTIM.s** sont distribués par plus de 1 200 magasins en France - **Liste sur WWW.OVERSTIMS.COM**
- **BOUTIQUE EN LIGNE SUR WWW.OVERSTIMS.COM**
- **COMMANDE PAR TÉLÉPHONE** : 02.97.63.82.61 du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Ces produits sont destinés, compte tenu d'une alimentation normale, à répondre aux besoins d'un effort musculaire immédiat efficace lors d'une compétition ou dans des conditions d'entraînement spéciales. Ne peuvent se substituer à une alimentation saine et équilibrée et à un mode de vie sain. À consommer à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

DIETE SPORT FRANCE - RCS Vannes B 323 784 140 - Photos non contractuelles

Vaincre la Mucoviscidose

Vaincre la Mucoviscidose et *DIVA*

Diabétiques Vannetais

associées à la manifestation

Des dons peuvent être adressés à ces deux associations

Vaincre la Mucoviscidose
Etienne Caignard,
délégué Morbihan
5 rue de Rohan
56660 St Jean Brévelay

Association des Diabétiques
de la région Vannetaise
8 résidence Henri Dunant
56000 VANNES
Tél : 06 99 05 03 24 (après 18 h 00)

Prévadiès est partenaire de **Courir** AURAY VANNES

Venez nombreux !

Sur son stand, la mutuelle Prévadiès propose des soins de récupération, d'éducation et de prévention, effectués par des élèves kinés de l'institut de formation en masso-kinésithérapie de Rennes. Ces soins sont **offerts à tous**, sportifs ou non, sans inscription.

0 980 98 98 98
(numéro non surtaxé)

www.prevadies.fr

Prévadiès
Harmonie Mutuelles
PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

Prévadiès, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité, n° RNM 442 224 671 - Siège social : 143, rue Blomet - 75015 Paris - DirCom 04/10.

Le programme

Samedi 11 septembre 2010

VANNES - Stade de Kercado

8 h 30 à 10 h 30	Remise des badges randonnée pédestre
9 h 00 et 11 h 00	**Départs de la randonnée pédestre**
15 h 00 à 20 h 00	Remise des dossards
19 h 00	**3ème Marche-Jogging** dans les rues de Vannes au profit de "Pompiers Vannes Aventure"
19 h 30 à 21 h 00	Pasta party - Stade de Kercado à Vannes

Prévadiès Harmonie Mutuelles — PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

Guéguin Picaud JOAILLIERS

Dimanche 12 septembre 2010

VANNES - Stade de Kercado

10 h 00 à 12 h 00	Remise des dossards
11 h 00 à 12 h 30	Navettes athlètes - 10 km
11 h 30 à 13 h 00	Navettes athlètes - Semi marathon

VANNES - Place de Cuxhaven

Morbihan Conseil général

COURSES JEUNES " CONSEIL GENERAL "

13 h 35	Poussins (nés en 1999 et 2000) 1000 Mètres
13 h 40	Benjamins (nés en 1997 et 1998) 1000 Mètres

VANNES - Rue Guillaume Le Bartz

COURSE JEUNES " CONSEIL GENERAL "

13 h 50	Minimes (nés en 1995 et 1996) 1500 Mètres

ARRADON - Le Guippe

13 h 50	Départ de la voiture avant course – 10 Km
14 h 00	**Départ du 10ème 10 km Arradon Vannes**

AURAY - PLUNERET - RD 17 - Z.A. de Kerfontaine

14 h 15	Départ de la voiture avant course – Semi-Marathon
14 h 15	Départ des Rollers (en démonstration et sur invitation)
14 h 20	Départ des voitures anciennes
14 h 25	Départ de la caravane animation
14 h 55	Départ des athlètes en fauteuil
15 h 00	**Départ du 36ème Semi-Marathon International**

AURAY VANNES

VANNES - Stade de Kercado

A partir de 14 h 00	Animation et arrivée des courses
16 h 30	Remise des récompenses du 10Km
18 h 00	**Remise des récompenses du Semi-Marathon**

AURAY VANNES

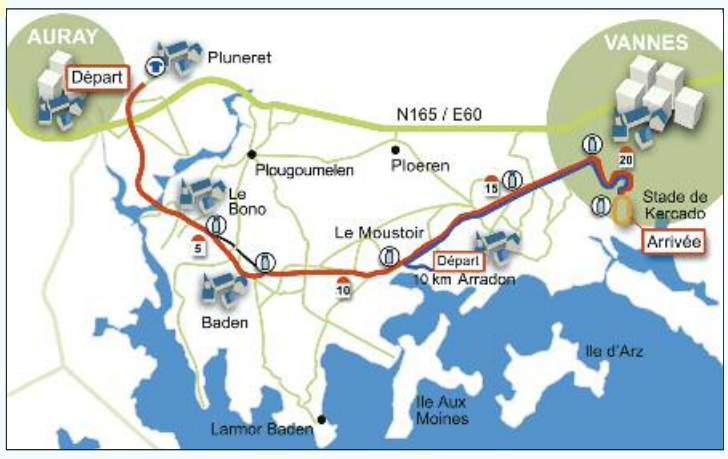
Tirage au sort

à l'issue de l'épreuve

une RENAULT TWINGO

offerte par Auray-Vannes

sera tirée au sort parmi tous les arrivants du 10 km et du Semi-Marathon présents au moment du tirage.

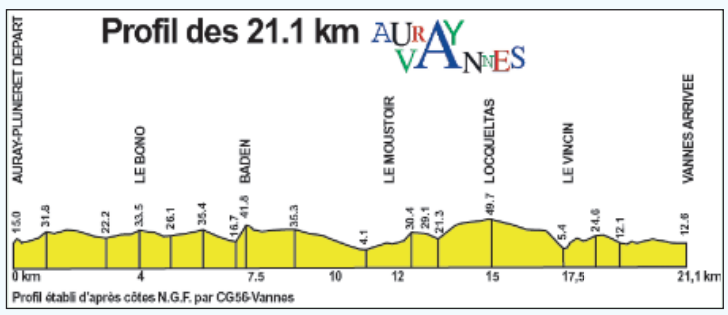


SERVICE MEDICAL

Assuré par 12 médecins, chiropraticiens, kinés, podologues et avec le concours :
des Sapeurs Pompiers de VANNES, d'AURAY et de la CROIX ROUGE

RAVITAILLEMENTS

1er - **LE BONO** (4,8 km)
2e - **BADEN** (7,6 km)
3e - **LE MOUSTOIR** (11,9 km)
4e - **BOTQUELEN** (15,5 km)
5e - **CHAMBRE de METIERS** (18,4 km)



ASSISTANCE À DOMICILE
Permanence téléphonique
7j/7 - 24h/24
Adhap services l'aide à domicile
SGS
* en fonction des prestations demandées

Assistance à la toilette, aide aux repas et au ménage...
Par des assistantes diplômées *.
www.adhapservices.fr
L'assistance d'un professionnel, çà change tout ...
Agence de Vannes / Rhuys - Vilaine
7, allée F.J. Broussais - VANNES
02 97 46 28 48
Agence d'AURAY - 6, av. du Gal-de-Gaulle
02 97 59 34 70

AUTO SECURITE
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE
3 Centres de Contrôle à votre disposition à VANNES
Activa
Za de Parc Lann
12 rue M. Berthelot
02 97 46 02 84
Za de Kerniol
2 allée Bernard Palissy
02 97 46 34 11
Zi du Prat
19 rue G. Baron Fabre
02 97 68 84 01

Les vainqueurs du premier Challenge Partenaire en 2009

Le Challenge des Partenaires

place	Nom du Club	cumul temps
1	ENDURANCE SHOP VANNES	5 h 16' 35
2	GUEGUIN PICAUD	5 h 30' 06
3	CREDIT AGRICOLE 56	5 h 46' 44
4	DOUX - PERE DODU	6 h 01' 10
5	PREVADIES	6 h 01' 53
6	SUPER U MORBIHAN	6 h 04' 39
7	CONSEIL GENERAL MORBIHAN	6 h 12' 59
8	REGION BRETAGNE	6 h 36' 18
9	CREDIT AGRICOLE ADMINISTRATEURS	7 h 02' 27
10	AUVENDIS RENAULT VANNES	7 h 03' 04
11	THALASSO DE CARNAC	7 h 04' 08
12	POINT. P	7 h 45' 48
13	KRYS OPTICIEN VANNES	9 h 14' 37

La caravane animation avec la participation de :

Prévadiès Harmonie Mutuelles — PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES
SPORTS AKILEINE
ouest france — ouest-france.fr
CA MORBIHAN — L'énergie de la Bretagne
Wha! Wou!
SBS SECURITE
AQUATIC Club
ENDURANCE SHOP VANNES - AURAY
Père Dodu
RENAULT
Auvendis
ROPERT Paysages
LOXAM RENTAL
U — les nouveaux commerçants
France PARE-BRISE
galerie alréenne
POINT.P Matériaux de Construction
BAIE OUEST — FENÊTRES - STORES - VOLETS — PORTES DE GARAGE - AUTOMATISMES
CTM — COMPAGNIE DE TRANSPORTS DU MORBIHAN
Cieléos
STLM TRANSPORTS
d'aucy
monsieur Meuble

Animation sur le parcours
Bagad de Baden
Harmonie fanfare ST-MARC
Ar'diato
Accordéon club de St AVE
Trio Logoden
Groupe Folklorique d'ARRADON

CRÉDIT AGRICOLE ASSURANCES
L'ESSENTIEL N'EST PAS EN OPTION
PROTECTION CORPORELLE INCLUSE
Conducteur protégé dès la formule de base
UNE RELATION DURABLE, ÇA CHANGE LA VIE
CA MORBIHAN BANQUE ET ASSURANCES
www.ca-morbihan.fr
La protection corporelle du conducteur est incluse dans tous les contrats d'assurance auto, quelle que soit la formule, sans franchise, jusqu'à 1 000 000 e
Crédit Agricole du Morbihan - Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social Avenue de Kéranguen 56956 Vannes Cedex 9 - 777 903 816 RCS Vannes - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07. 022. 976. Tél. 02 97 01 77 77 - Fax : 02 97 01 75 04
PACIFICA. Compagnie d'assurances dommages. Entreprise régie par le Code des assurances. Société anonyme au capital de 227 443 500 euros entièrement libéré. Siège social : 8-10 boulevard de Vaugirard, 750724 Paris cedex 15. 352 358 865 RCS Paris.

CBT LACHAU MMA
AGENT GENERAL EXCLUSIF MMA
4, rue du 11 Novembre - 56000 VANNES
Dans le sport comme dans la vie, vous pouvez toujours compter sur un Assureur M.M.A.
Tél. : 02 97 47 12 06
Fax : 02 97 47 87 13
Email : t.lachau@mma.fr
N° ORIAS : 07011532 - www.orias.fr
MMA
MUTUELLES DU MANS ASSURANCES

Septentrion Communication
E-marketing
Création Internet
Référencement
Vous souhaitez créer un site ?
Figurer dans les premières pages des différents moteurs de recherche ?
Améliorer votre site actuel ?
Notre équipe est là pour vous accompagner et réaliser un site en cohérence avec le positionnement et l'image de votre entreprise.
VOTRE solution en création de site internet !
02 97 42 44 00
www.septentrion-com.com
Septentrion Communication 36 Bd de la Résistance - 56000 Vannes
Tél : 02 97 42 44 00

belle et dynamique commune riveraine de Vannes, est ancrée au fond du Golfe du Morbihan, limitée au sud par le littoral, à l'est par la vallée boisée de la rivière du Vincin et au nord par la commune de Ploëren.

Ses 5 km de côtes, ses criques ombragées, ses chemins côtiers et de campagne, son patrimoine bâti tels que les moulins à marées, attirent spontanément un public familial en quête de quiétude et de beauté.

Mais, loin d'être une «belle endormie», la commune possède un tissu économique dynamique comptant plus de 80 entreprises principalement tournées vers le tourisme, le nautisme et les activités tertiaires, en plus d'activités plus traditionnelles comme l'ostréiculture, l'agriculture et le commerce de proximité.

Arradon est aussi très animée toute l'année, grâce notamment à la cinquantaine d'associations locales qui disposent d'équipements communaux aussi variés que la médiathèque, le pôle culturel La Lucarne, deux complexes sportifs... pour répondre aux besoins de la population en matière de culture, de sport et de loisirs.

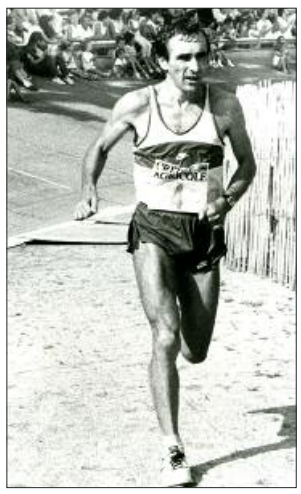
Deux marchés hebdomadaires ont lieu le mardi et vendredi matin et un marché bio se déroule en soirée chaque mercredi. ■

Le Port de La Pointe d'Arradon © Philippe Plisson

1975 : Passage de Jean-Pierre BOCHET au ravitaillement à Toulbroc'h. Aujourd'hui, dans l'organisation il assure notamment le fléchage du parcours

Passage sur le vieux pont du Bono de Nourredine SOBHI vainqueur en 1988 entouré de Jean Luc Ohier (3) et de Serge Le Graët 54)

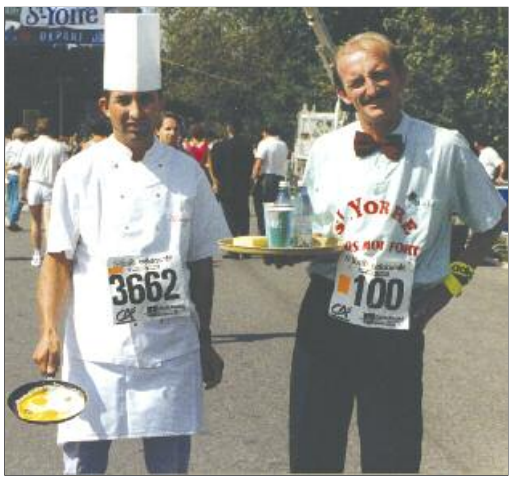
Philippe DANIEL, vainqueur en 1984 accompagné à vélo de Jean-Yves LE FLOHIC ancien International de Cross Country



Arrivée victorieuse de Jean Paul LE GALL sur stade de la rabine en 1980

Avant le passage sur la distace de 21 km 100 Pierre LEVISSE, fut le dernier vainqueur en 1991 sur 25 Km

Les riverains participent à la souffrance des coureurs...

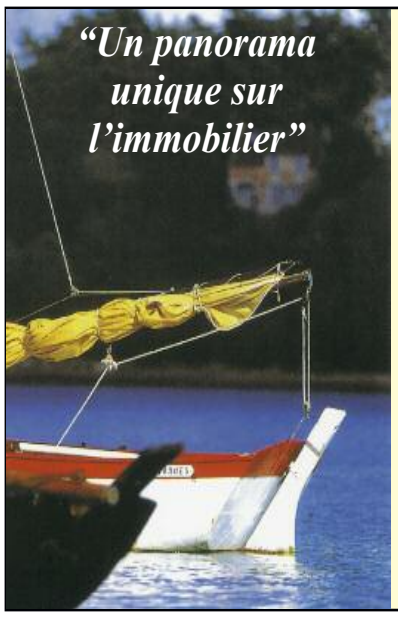


André DUVAL le barman parisien fêtera ses 61 printemps ce 12 septembre

OVERSTIM'S SPORTS NUTRITION
SPORTS AKILEINE
Wha! Wou!
Brittany Ferries LA DIFFÉRENCE EST DANS LE VOYAGE
PACIFIC FORCE ANTS
L'ORÉAL PARIS men expert
STLM TRANSPORTS
HARIBO
saur
d'aucy

PRO.MA.VERT
Matériels Espaces Verts
Concessionnaires JOHN DEERE
VANNES
Za le Chapeau Rouge
02 97 45 58 45
PLOERMEL
Za la Bande St Denis
02 97 72 12 20
PONTIVY
Za de Kergoustard - ST THURIAU
02 97 25 15 96

SANITHERM
Energies renouvelables
Plomberie - Electricité
Dépannage - neuf
ZAC de Kerniol
56000 VANNES
✆ 02 97 46 39 40
sanitherm.morbihan@orange.fr



A I M
MOULIN IMMOBILIER

Spécialiste en Transaction
APPARTEMENTS
VILLAS
PROPRIÉTÉS
VILLE et CAMPAGNE

8 bis, rue Thiers - BP 192
56005 VANNES Cedex
(Parking du port)
Tél. : 02 97 54 21 90
Fax : 02 97 47 57 28
E-mail : moulin.aim@wanadoo.fr

CHAMPIONCHIP devient MYLAPS
www.sportinnovation.fr
CHRONO COURSE
SPORT INNOVATION
Technologie UHF Nouveau
Puce au dossard BibTag
MYLAPS 499 Your event name
Pratique
- Peu de préparation avant course
- Pas de récupération à l'arrivée
- Pas de manipulation pour le coureur
Efficace et précis
- Haute précision de la détection
- Gestion de grande masse au départ et/ou à l'arrivée
- Tapis au sols
  - stabilité
  - confort
  - pas de portique
  - ligne dégagée
Chronométrage à puce classique
Puces Récupérables ou "Souvenir"
Suivi GPS en direct
Suivi Running, Raid, Vélo, Voile...
Inscriptions en ligne
Module de gestion des inscriptions en ligne et manuelles, entièrement personnalisable
Dossards personnalisés
Dossards en Pretex, avec prénoms...
contact@sportinnovation.fr

Le ravitaillement c'est :

- 41 000 bouteilles d'eau de 0,5 L,
- 1 500 bouteilles d'eau de 1,5 L
- 6 000 berlingots d'eau de 0,25 L
- 200 Kg OVERSTIM'S (produit énergétique)
- 1 500 bananes
- 750 Kg d'oranges
- 2 200 pommes
- 100 Kg de pâtes de fruits
- 150 Kg de raisins secs
- 60 Kg de sucre
- 16 500 gobelets OVERSTIM'S
- 6 500 gobelets SUPER U
- 20 500 éponges

1975 : un seul ravitaillement à mi-course (Toulbroc'h) uniquement de l'eau

2010 : aujourd'hui c'est 5 ravitaillements sur le parcours

Située entre Vannes et Auray, Baden est une commune de 4100 habitants, d'une superficie de 2 353 hectares avec 37 km de littoral. La commune inclut les îles Réno, du Petit Vézy, du Grand Vézy et des Sept Îles. L'activité économique de la commune est orientée vers l'ostréiculture, l'artisanat et le tourisme.

Presque tous les noms des villages sont bretons : Kergonano, Kerplous, Guern, Trévras, Kervernir, etc. La période néolithique a laissé, sur le sol, des traces importantes par la présence de dolmens à Toulvern, Le Rohello et Lanester. D'autres vestiges mégalithiques ont été recensés à Toulvern et Le Couëdic. L'ère romaine est signalée par une voie romaine venant de Vannes, passant à Pomper et se dirigeant vers Locmariaquer. La commune dispose également d'un manoir (Cardelan), d'un château (Kergonano), de chapelles (Locmiquel, Mériadec et Pen Mern) et d'une Église romane. Au détour des sentiers côtiers les paysages du Golfe du Morbihan et de la rivière d'Auray permettent également de découvrir la faune, la flore, d'anciens moulins à marée (Mériadec et Pomper) ou le terrain de golf.

Baden fait également partie de l'histoire de l'aviation. Joseph LE BRIX, originaire de Baden, et Dieudonné COSTES ont réussi la traversée de l'Atlantique Sud, entre Saint-Louis du Sénégal et Natal au Brésil, sur un Bréguet BR 19 baptisé « Nungesser et Coli ». Dans le cimetière de Baden, un très beau tombeau est élevé sur le caveau de Joseph LE BRIX. Par ailleurs, le Musée du Passion et des Ailes permet de découvrir une rétrospective de l'histoire de l'aviation et notamment de la vie de Joseph LE BRIX et de Dieudonné COSTES. Le Musée présente aussi des collections de jouets et de maquettes de navires. ■

l'accueil triomphal de joseph le brix et de Dieudonné COSTES par les badennois le 10 mai 1928

TFE Vannes

LE ROUX & Fils
FRUITS PRIMEURS
GROS - DEMI-GROS
TRANSPORTS
46, Rue Alain Gerbault
Z.I. du Prat - 56037 VANNES Cedex
Tél. : 02 97 54 03 82
Fax : 02 97 47 68 49
Rue Georges-Maréchal
Z.I. Keryado - 56100 LORIENT
Tél. : 02 97 83 22 33
Fax : 02 97 83 73 66

Mr. et Mme PRONO
depuis 1980
Galettes de blé noir et crêpes au froment issues de l'agriculture biologique. Aire de jeux.

IMPRIMERIE
La Limitrophe
Z.A. Le Prassun
56420 PLUMELEC
Tél. 02 97 42 25 21
Fax 02 97 42 23 63
Mail: la.limitrophe@wanadoo.fr
RÉALISATION DE TOUS VOS TRAVAUX
• communication visuelle,
• conception graphique,
• impression numérique et offset

Ets DANIEL MORICE
Chauffage Fuel - Gaz - Electrique - Solaire
Energies renouvelables
Plomberie - Sanitaire
Electricité générale - Electroménager
S.A.V - ENTRETIEN - RAMONAGE
9, rue des écoles - 56860 SENE
02.97.66.91.58 - Fax 02.97.66.56.35
ets.morice@orange.fr

LE BONO est un petit village paisible d'environ 2300 habitants qui a su préserver son authenticité. Ce magnifique port se situant près d'Auray, est un vrai plaisir pour ceux qui aiment le pittoresque. Le Bono a connu autrefois une activité importante avec environ quatre cents marins et plus de cent bateaux.

A partir du vieux pont suspendu du Bono, construit il y a plus de 150 ans, vous avez un superbe point de vue sur le port et les anciens chantiers ostréicoles. Vous y découvrirez des paysages sauvages d'une rare beauté en empruntant les sentiers côtiers de plus de 8 km.

• Le Tumulus et les tombelles de Kernours datant d'environ 3000 ans avant J.-C.

• Le Forban du Bono "Notre Dame de Béquerel", réplique d'une chaloupe des années 1910 a été réalisé en 1991. Ces bateaux à deux mâts pratiquaient la pêche côtière, au chalut à perche de Quiberon à l'île d'Yeu.

• Le superbe moulin à marée de Kervilio datant de 1455.

• La chapelle Notre Dame de Béquerel , reconstruite à la fin du XVIe siècle, située dans un lieu totalement isolé, est ornée de magnifiques sculptures et ex-voto.

• Le Manoir de Kerdréan, avec une tour carrée du XIIIe et un corps central du XVIe siècle. Ce manoir est aujourd'hui un hôtel-restaurant. ■

Le premier ravitaillement à LE BONO mobilise beaucoup de monde, Michel Le Roch qui a pris le relais de Fernand Mahéo et son comité des fêtes mettent plus de 100 personnes sur le parcours

Les bénévoles du comité des fêtes de Plougoumelen du Président Philippe ELAIN, au second rang, apportent leur concours à l'organisation

Mario et son célèbre vélo

CRÉDIT AGRICOLE IMMOBILIER

Cabinet Janody
banque & assurances
membre du réseau AXA
www.cabinetjanody.com
3 place de la République
56000 VANNES
Tél. 02 97 47 41 40
Fax 02 97 42 71 64

PLAFONDS SUSPENDUS
PLANCHERS TECHNIQUES
ENTREPRISE EMMANUEL COYAC
ZAC de Kerniol - 56000 VANNES
Tél. 02 97 40 89 19

Découpe de porc
Charcuterie artisanale
Saveurs de Vannes
Charcut'Ouest
ZAC de Kermelin - 56890 ST-AVE
Tél. 02 97 44 51 25 - Fax 02 97 60 84 33

CHAUFFAGE Fuel - Gaz - Electrique
PLOMBERIE - SANITAIRE
ELECTRICITE - Electroménager
Vente - Installation - Dépannage - Entretien
PGN PGP
Jean François TATIBOUËT
33, rue Bouruet Aubertot - 56610 ARRADON - 02 97 44 71 42
Fax : 02 97 44 07 02

STORISTES DE FRANCE
BAIE OUEST
FENÊTRES - STORES - VOLETS
PORTES DE GARAGE - AUTOMATISMES
ZAC de Luscanen (derrière Conforama)
8, avenue Louis de Cadoudal
56880 PLOEREN - VANNES
Tél. : 02 97 46 58 93
Fax : 02 97 46 58 92

Solidaires En Peloton
pour la Fondation ARSEP
arsep fondation
www.arsep.org

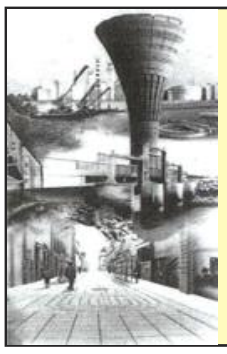
DACIA
Dacia Duster
Scandaleusement accessible
à partir de
11 990 €(1)
(1) Prix conseillé pour un Duster 1.6 16V 110 4x2, selon tarif n° 2180.05 au 09/03/2010 de 11 990 € (option barres de toit incluse : 90 €). Consommation mixte (l/100 km) : 7,5 - Émissions CO_2 (g/km) : 177. (2) Au premier des deux termes atteint.
Modèle présenté : Dacia Duster Lauréate 1.6 16V 110 4x2 avec options « pack look » et « peinture métallisée » au prix total de 14 900 € TTC.
3 ANS (2) GARANTIE au 100 000 km
J'♥ ma Dacia
DACIA GROUPE RENAULT
BODEMER Auvendis
RENAULT DACIA
SAINT AVE
route de Pontivy
02 97 60 60 06
AURAY
Zone de Kerfontaine
02 97 24 05 94
Crédit photo (décor hors Duster) : Corbis Images.

Le régional Didier Le GOFF (22) emmène au départ de la Terre Rouge le peloton des 2400 coureurs de l'édition 1990

En 1992, Alex GONZALES (004) entouré de Dominique CHAUVELIER (006) et Philippe REMOND (064) fut le premier vainqueur sur la distance officielle de 21 km 100

Distribution OuestBoissons
distriboissons
Auray Belle-Île Lorient Saint-Nazaire
Auray Boissons Distribution
Kerlouellan en Brech • BP 215
56402 Auray Cedex • Tél. 02 97 24 25 02
Lorient Boissons Distribution
10 Rue du Commandant • Le Prieur • Z.I. de Keryado
56100 Lorient • Tél. 02 97 83 09 25
Belle-Île Boissons Distribution
Kersablen • BP12
56360 Le Palais • Tél. 02 97 31 85 85
Saint-Nazaire Boissons Distribution
20 rue René Cassin
44600 St-Nazaire • Tél. 02 40 22 42 77

Sécurité Bretagne Sud
SBS SÉCURITÉ
RONDES DE SÉCURITÉ
INTERVENTIONS - GARDIENNAGE
Parc Saint Thébaud - 4 rue Jean Guyomarc'h
56890 Saint Avé
Tél. 02 97 46 17 12 - Fax. 02 97 40 66 93
Email : sbs.securite@wanadoo.fr



DLE OUEST

AGENCE BRETAGNE
ZA de Keravel
56390 LOCQUELTAS
Tél. : 02 97 54 29 48
Fax : 02 97 47 27 94

CENTRES DE TRAVAUX
Z.I. la Haie des Cognets
12 Av. Bellevue
St Jacques de la Lande
B.P. 89205
35092 RENNES CEDEX

Chemin du Moulin
ZI des Noés
44550 MONTOIR DE BRETAGNE

LOXAM
RENTAL

N° 1 DE LA LOCATION DE MATÉRIEL

Z.I. du Prat - Avenue Gontran Bienvenu - 56000 VANNES
Tél. : 02 97 54 27 58 - Fax : 02 97 68 20 09 - www.loxam.fr

La Rando 2010 sur la perle des Iles du Golfe

l'Ile aux Moines

Baignée à l'Ouest par les courants de marée du goulet de Port Navalo et à l'Est par les eaux calmes du bassin oriental du Golfe du Morbihan, l'**Île aux Moines** recèle une longue histoire où phénomènes naturels et présences humaines se sont étroitement imbriqués au cours des millénaires.

Emergeant de la "petite mer" à quelque 30 mètres de haut, **la plus grande île du Golfe** accueille dans sa partie sud une grande diversité d'habitats. A Penhap, franges littorales, landes, prairies, friches et boisements se succèdent sans autres frontières que leurs lisières naturelles.

Naguère cultivées en petites parcelles, les terres de l'île forment un bocage cloisonné de murets de pierres où, depuis la déprise agricole des années 1980, une végétation sauvage s'est peu à peu développée.

A l'époque néolithique, alors que le Golfe n'était qu'une vaste plaine traversée de cours d'eau, cette ancienne colline fut le refuge de nombreuses populations.

De multiples traces de leur présence jalonnent encore le site. Monumentales ou discrètes, elles nous enseignent la relativité des temps présents.

Dans les anciens chenaux de rivières envahis par la mer, algues, poissons et autres habitants vivent au rythme du flot et du jusant des courants de marée.

Petites vallées sous-marines et hauts fonds se partagent ici une biodiversité remarquable.

Cernée d'une mer intérieure sur laquelle se reflète le soleil, l'Ile aux Moines bénéficie à certains moments de l'année de températures voisines de celles des latitudes méridionales. 350 espèces de plantes y ont été recensées.

Le **Golfe du Morbihan**, par sa situation géographique exceptionnelle, fut au Néolithique le théâtre d'une concentration unique de **monuments mégalithiques** et avec près des 2/3 de l'avifaune européenne, il est sans conteste l'un des hauts lieux de l'ornithologie en Bretagne.

La rando sur l'Ile d'Arz en 2009

L'equipe des Scouts de Beaumanoir reçue dans les locaux d'Auray-Vannes

NOUVEAUTE 2010

En 2009, le groupe de Scouts de Beaumanoir a assuré la propreté du site d'arrivée. Cette année, en collaboration avec la Communauté d'Agglomération du Pays de Vannes nous étendons cette opération à l'ensemble du parcours. **Après et entre chaque ravitaillement des containers seront à votre disposition pour déposer vos bouteilles, oranges, éponges etc ...**

Nous comptons sur vous
pour réaliser et gagner ce pari ambitieux.

Afin d'éviter ceci...

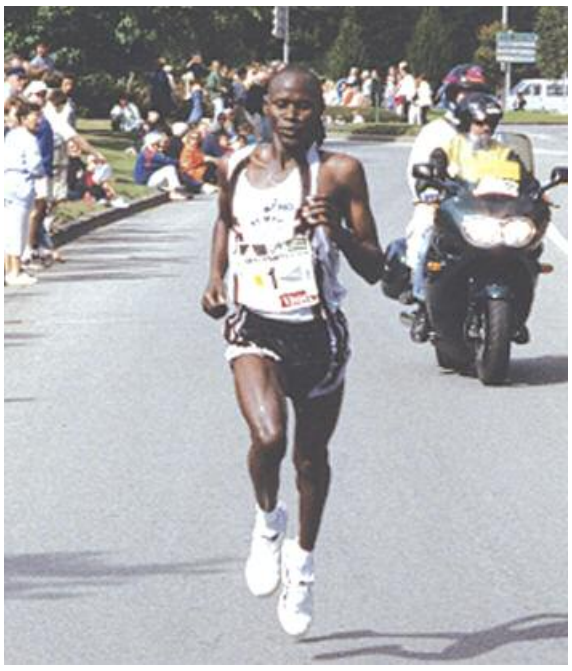
Région BRETAGNE
AURAY
VANNES
U les nouveaux commerçants
RENAULT
Auvendis
RMC INFO TALK SPORT
Prévadiès Harmonie Mutuelles
PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

CONFITURE - COULIS - PÂTES DE FRUITS - SORBETS
LA FERME FRUITIERE
Produit de Bretagne
SERGE LE FALHER
Kerhuel - 56390 COLPO
Tél : 02 97 66 82 28 - Fax : 02 97 66 84 28

BRISACH
Zone de Kerlann près Monsieur Meuble
56000 VANNES
Tél. 02 97 63 66 98
7, rue A. de Mun route de Lorient
56300 PONTIVY
Tél. 02 97 25 10 62

EVS Electro Vannes Services
DÉPANNAGE ELECTROMENAGER
vente pièces détachées
10, av. Louis de Cadoudal
Z.C. de Luscanen
56880 PLOEREN - VANNES
02 97 63 18 19 Fax 02 97 63 21 00

Morbihannaise de Gros Oeuvre
MGO
MAÇONNERIE
Espace d'Activité de Tréhuinec
B.P. 1
56890 PLESCOP
Tél. 02 97 63 89 89
Fax 02 97 40 83 00



William CHESERET détenteur depuis 2001
du record sur le Semi-Marathon en 1 h 02' 12''

Nicole LEVEQUE
détentrice du record féminin établi en 1994 en 1 h 11' 35''

Palmarès d'Auray-Vannes

Hommes						Femmes		
Date	Km	Arriv.	Nom	Club	Temps	Nom	Club	Temps
13.09.2009	21,1	4 503	Ondieki	Kenya	1h03'51	Chepchirchir	Montpellier	1h14'55
14.09.2008	21,1	4 222	Mwanzia	Kenya	1h03'24	Serser	Kenya	1h14'18
09.09.2007	21,1	4 379	Soget	Kenya	1h05'09	Orwaru	Kenya	1h18'24
10.09.2006	21,1	4 588	Fallil	Maroc	1h04'17	Okemwa	Kenya	1h17'59
11.09.2005	21,1	4 797	Langat	Kenya	1h03'53	Mutheu	Kenya	1h15'32
12.09.2004	21,1	5 062	Chanchima	Kenya	1h03'08	Maina	Kenya	1h14'02
14.09.2003	21,1	4 680	El Mania	Maroc	1h04'10	Kaledina	Russie	1h19'15
08.09.2002	21,1	4 362	Morara	Kenya	1h02'36	Ciocan	Roumanie	1h14'36
09.09.2001	**21,1**	**3 887**	**Cheseret**	**Kenya**	**1h02'12 ***	Zolotareva	Ukraine	1h13'46
10.09.2000	21,1	4 140	Cheseret	Kenya	1h05'43	Klilech	Maroc	1h17'32
12.09.1999	21,1	6 378	Behard	SCO Marseille	1h02'49	Yvelain	SCO Marseille	1h14'39
06.09.1998	21,1	5 086	Maina	Kenya	1h02'41	Klilech	Maroc	1h15'28
07.09.1997	21,1	4 809	Ochoe	Kenya	1h02'37	Ochi Chi	Kenya	1h14'55
08.09.1996	21,1	4 732	Gwako	Kenya	1h03'09	Subano	Kenya	1h14'01
03.09.1995	21,1	4 562	Gwako	Kenya	1h02'40	Andronaki	Russie	1h12'40
11.09.1994	21,1	4 801	Kamau	Kenya	1h03'13	**Leveque**	**US Laval**	**1h11'35 ***
05.09.1993	21,1	3 663	Aguta	Kenya	1h03'56	Coathalem	ASPTT Brest	1h22'57
06.09.1992	21,1	3 236	Gonzales	BSC Blagnac	1h05'25	Kasakova	CEI	1h15'46
01.09.1991	25,0	2 735	Levisse	RCF Paris	1h18'28	Geffray	CS Gravenchon	1h30'54
02.09.1990	25,0	2 332	Kaddour	Algérie	1h18'14	Le Flamand	AS Tourlaville	1h38'05
03.09.1989	25,0	2 147	El Massoudi	Maroc	1h18'45	Langin	VVUS	1h34'38
04.09.1988	25,0	1 790	Sobhi	St Rennais	1h19'13	Le Gallo	CEP Lorient	1h31'27
06.09.1987	25,0	1 632	Bernard	St Lavallois	1h17'51	Le Gallo	CEP Lorient	1h38'41
07.09.1986	25,0	1 725	Kerbiriou	CAS Inguiniel	1h20'20	Jutel	Nantes EC	1h35'23
01.09.1985	25,0	1 810	Savary	Asccett Cesson	1h18'52	Le Gallo	CEP Lorient	1h38'22
02.09.1984	22,8	1 581	Daniel	EA Rennes	1h10'26	Bainvel	CIMA	1h28'47
04.09.1983	22,8	1 492	Le Frand	ERGM Bruz	1h09'53	Langin	VVUS	1h31'00
05.09.1982	22,8	1 120	Le Frand	ERGM Bruz	1h11'14	Le Goff	Vertou	1h32'30
06.09.1981	22,8	1 215	Benn	Woodford Green	1h12'46	Poudelet	TA Rennes	1h38'14
07.09.1980	22,8	1 136	Le Gall	CAB Pont L'Abbé	1h13'42	Poudelet	AC Redon	1h44'25
02.09.1979	23,0	922	Le Borgne	GSI Pontivy	1h15'48	Bastard	AS Trégueux	1h43'09
03.09.1978	23,0	526	Paugam	St Brestois	1h15'18	Goldstein	Nantes EC	1h43'00
04.09.1977	25,2	350	Sehedic	ULAC Quimper	1h22'30	Bastard	As Trégueux	2h02'16
05.09.1976	26,0	332	Sehedic	ULAC Quimper	1h24'37			
14.09.1975	24,0	141	Le Noach	AC Redon	1h19'32			

* Record de l'épreuve

Best Western
Le ROOF
Vue Mer
LE CAFÉ DE CONLEAU
Spécialités de fruits de mer et poissons
Formules Menus à partir de 13,41 €
OUVERT TOUS LES JOURS MIDI ET SOIR
Au bord du Golfe…10, allée des frères Cadoret
Presqu'île de Conleau - 56000 VANNES
Tél : 02 97 63 47 47 - FAX : 02 97 63 48 10

PLANET'COIFF
Stéphane
7, rue Porte Poterne
56000 VANNES
02 97 42 42 42

PIANOS JACQUET
accorde au conservatoire de musique
GRAND CHOIX
NEUF ET OCCASIONS
Pianos acoustiques, claviers, violons, etc…
20, rue Hoche
56000 VANNES
✆ 02 97 54 14 20
Fax : 02 97 47 07 42
www.pianosjacquet.com

RUNNING ATHLE
RAID TRAIL TRI
ENDURANCE SHOP
DU DÉBUTANT AU CONFIRMÉ NOUS SAURONS VOUS CONSEILLER
OUVRE SES PORTES À AURAY
NOUVEAU MAGASIN 100% RUNNING
40 RUE GEORGES CLEMENCEAU - 56400 AURAY
Tél. 02 97 56 42 17 - auray@enduranceshop.com
www.enduranceshop.com
accueil + conseil + choix
90M² DÉDIÉS AU RUNNING !
chaussures - textiles - accessoires - cardios - diététique
OUVERT le lundi 10h-12h30 / 14h30-19h > du mercredi au samedi 10h-12h30 / 14h30-19h FERMETURE MARDI
Ne pas jeter sur la voie publique svp.

PNEUMATIQUES - SUSPENSION - GÉOMÉTRIE - FREINAGE - VIDANGE

SPÉCIAL VACANCES
Votre spécialiste diagnostique gratuitement votre véhicule
Alain PROST

PROFIL+
www.profilplus.fr

GROUPE SIMON PNEUS

AURAY (56400)
ZA Toul Garros
Face à Point P
Tél. 02 97 24 24 48

MOREAC (56500)
ZI du Bronut - Face à l'Intermarché de Locminé
Tél. 02 97 60 57 18

QUEVEN (56530)
ZAC du Mourillon
Tél. 02 97 05 24 04

HENNEBONT (56700)
ZI de Kérandré
Rue Denis Papin
Direction la gare
Tél. 02 97 36 16 88

PLOERMEL (56800)
Rue Thimonier
ZA du Bois Vert
Tél. 02 97 93 62 62

VANNES/SENÉ (56860)
35, route de Nantes
Tél. 02 97 47 12 91

VANNES/SENÉ (56860)
3, rue d'Alsace
ZA du Poulfanc
Face à Intermarché
Tél. 02 97 68 91 47

10911 - 06 - Photo : FRAP

DEMANDEZ À VOS PNEUS

OVERSTIM-S SPORTS NUTRITION
SPORTS AKILEINE
Brittany Ferries LA DIFFÉRENCE EST DANS LE VOYAGE
PACIFIC FORCE 4 VIS
L'ORÉAL PARIS men expert
Wha! Wow!
STLM TRANSPORTS
HARIBO
d'aucy
saur

maeva Résidences de vacances

3 résidences dans le Morbihan

A proximité du centre ville de Quiberon, à quelques mètres de la plage de Carnac et de Port en Drô, ou en plein coeur du Golf de Saint Laurent, nos 3 résidences Maeva du Morbihan vous accueillent dans un cadre convivial pour passer vos vacances.

Résidence Bleue Océanne
Tel : 02 97 52 22 68
56340 CARNAC
Mail : cko@maeva.fr

Résidence Ker Avel
Tel : 02 97 30 42 74
56170 QUIBERON
Mail : quk@maeva.fr

Les Cottages du Golf
Tel : 02 97 24 46 00
56400 PLOEMEL
Mail : lcg@maeva.fr

PARTAGEZ BIEN PLUS QUE DES VACANCES
maeva Résidences de vacances
www.maeva.com

Jacques LE FRAND vainqueur en 1982 et 1983

Son fils Stéphane 8ème en 2009 cherchera à se rapprocher du podium dans cette édition

Maurice tient bien la barre du sponsoring

Maurice le Bellour, le lien d'Auray-Vannes avec les partenaires

A chacun son métier, dit le proverbe, et en ce qui concerne le rôle de Maurice Le Bellour au sein de l'association du semi-marathon, c'est celui qui s'applique parfaitement. Il était commercial, il s'est mis à courir en individuel pour entretenir sa forme vers l'âge de 50 ans et le virus des courses s'est emparé de lui,

«**J'ai fait les 20 km de Ploëren, puis suis allé vers les marathons, New-York en 94, Berlin en 95, Montréal en 96. Déjà, en 1993, Jean-Claude Le Boulicaut voulait que je participe à l'organisation d'Auray-Vannes. On verra à la retraite, lui ai-je dit**».

Des problèmes de dos l'ont conduit à stopper la course, mais pas le golf, qu'il pratique toujours (il fut champion de Bretagne Senior). Arrivé à la retraite, l'ex-VRP a repris son bâton de pèlerin au profit d'Auray-Vannes et entrepris d'aller solliciter des partenaires

«**Bien que ce rôle correspond parfaitement à la profession que j'exerçais, ce n'est pas la même chose que de vendre un produit. Ici, il faut aussi que le support ait une certaine notoriété, les partenaires attendant quelques retombées, ce qui est normal. Heureusement, c'est le cas du semi-marathon et je suis toujours bien accueilli**».

Mais, solliciter c'est bien, maintenir le relationnel, c'est mieux ! La notoriété d' Auray-Vannes permet actuellement de mettre en exergue les retombées possibles. Certains partenaires ne se contentent pas d'apporter leur concours financier, ils s'impliquent aussi dans la course en participant au challenge Entreprises. Même si, crise oblige, les budgets ont diminués cette année, Maurice Le Bellour et le semi-marathon peuvent compter sur un noyau de quelques quatre-vingt partenaires fidèles.

Ses soixante-dix sept printemps commençant à se faire sentir, Maurice Le Bellour désire passer le relais. Le message est lancé !

Francis Derrien

Cieléos Mon toit me rapporte de l'argent

Installations photovoltaïques

. Maisons individuelles . Bâtiments agricoles
. Bâtiments tertiaires . Bâtiments industriels

fabrication française

89 avenue de Verdun – 56000 VANNES
02.97.68.39.41 – www.cieleos.fr

pas com'1 chausseur
Centre Commercial Leclerc
Vannes 02 97 43 87 08

RAULT
Sellerie autos - Camping
Baches - Location baches
Vente et location de chapiteaux
Rue des Frères Lumière - ZA de Kerniol
56000 VANNES - Tél. 02 97 40 61 14

ROPERT Paysages Sols Sportifs
Penhoët
56880 PLOEREN
Tél. 02 97 63 57 28 - Fax 02 97 46 19 80

Nouveau dans le staff : impressions

C'est un long et naturel cheminement qui m'a conduit dans la famille de Courir Auray-Vannes. Des dizaines de milliers de km de bitume au compteur, une expérience d'organisateur et de vie associative, des compétences de paperasses et de gestion. Et aussi déjà une bonne connaissance de la maison Auray-Vannes et de ses serviteurs. La mise en retraite de l'activité professionnelle constituait le moment opportun de faire offre de candidature en 2009. Mes impressions après une année de collaboration ? Une fierté de faire partie de l'équipe de Courir Auray-Vannes qui est une «machinerie à organiser» superbement huilée. Rien d'une belle «endormie» malgré bientôt la quarantaine. Pas la moindre ride, mais au contraire rayonnante de vitalité, de dynamisme et de bonne humeur. La force de Courir Auray-Vannes est de réunir, dans chaque secteur de l'organisation, des personnes très pointues et motivées. Professionnel, totalement responsable, agissant en pleine confiance, chacun «s'éclate» dans son secteur. **Courir Auray-Vannes**, placé dans le Top 10 français des courses sur routes, est une des dernières organisations fonctionnant encore sans permanent salarié. Une particularité qui paraît essentielle à tous pour préserver la qualité de l'esprit bénévole d'engagement, de partage et de solidarité.

Qui dit remarquable équipage implique un chef d'exception. Jean Claude est une référence, un « monument » des courses sur route en France, expert reconnu tant par les coureurs que par les organisateurs. Sa vie consacrée à l'athlétisme et ses talents ont été salués en 2009 par une médaille d'or de la Jeunesse et des Sports. Une reconnaissance, on ne peut plus juste, qui vient s'ajouter aux Bipèdes d'Or récompensant le travail de toute l'équipe.

«**Particulièrement sérieux… sans se prendre au sérieux**» pourrait être la devise de Courir Auray-Vannes. Sérénité, sourire, ouverture à l'extérieur et modestie. Nous faisons nôtre l'expression «**nous ne sommes qu'organisateur de fêtes. Sauf que la fête, c'est absolument essentiel**». ■

Gilbert LORHO

Départ de la Place des Kériolets à Auray.

Le mot de l'humoriste...

Mesdames, Messieurs,
chers amis sportifs

Vous avez la chance de pratiquer un sport hors du commun. S'il est un peu médiatisé lors de grandes épreuves, il ne l'est pas autant, que sport de mains qui au dire d'humoristes "c'est un sport de voyous, joué par des gentlemens ou un sport de gentlemen, joué par des voyous." Ou encore ce jeu de pieds, pratiqué par des acteurs en manque d'affection, qui s'embrassent à en veux-tu en voilà ou se roulent ou glissent sur le sol tels des pantins désarticulés.

Non, votre sport est noble **"droit devant soi"** toujours à la recherche dans l'effort de l'absolu. Je nomme **"la course à pied"**

C'est ouvert à tous sans aucune exception, femmes, hommes, jeunes, ados, seniors, vétérans etc...et que l'on ne dise pas que c'est une question de repli sur soi. Dans la course à pied la solitude n'existe pas. Il y a qu'à vous voir dans les courses. Nombreux vous êtes à frapper du pied en cadence sur le bithume, car vous avez tous un point commun qui vous relie. Ce point commun, **c'est le pied**.

Le pied, trésor de la nature et architecture parfaite comprend 26 os, 19 muscles, 33 articulations, 56 ligaments, 500 vaisseaux sanguins et 500 terminaisons nerveuses.

Il y a 3 types de pieds : **l'Egyptien** (le plus répandu) où le gros orteil est plus long que le deuxième, **le Carré** qui aligne 3 premiers orteils d'une longueur égale, **le Grec** (le plus rare) ou encore dit pied pointu dont le deuxième orteil est le plus long.

Pensez y donc lorsque vous vous engagez dans une course comme notre **Semi-Marathon Auray-Vannes,** car cette épreuve comme tant d'autres est conviviale, on y trouve tout le monde joyeusement mélangé, car dans cette piedtaille, il y a des Tripies - des fripiers, des pompiers, des troupiers etc... des anonymes avec des bouts de papier pour le parcours, tout cela discute de tout et de rien, des ydilles s'ébauchent en se disant "à bientôt" on se reverra à l'arrivée (pas sûr) car il y a du monde et cela n'empêche, que à l'heure du départ on se compte fleurette, tels ces deux jeunes les yeux dans les yeux, il dit

"t'as de beaux pieds tu sais"

Bon vent et bonne course

Claude LE PIOUFF.

LEROY MERLIN
...et vos envies prennent Vie

VANNES-THEIX
ZA Atlantheix
56450 THEIX

www.leroymerlin.fr

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h
Tél. : 02.97.54.55.55

Découvrez nos services

ma carte maison
Vous déménagez ?
Vous emménagez ?
De nombreux avantages et garanties exclusifs pour vous avec la carte maison et le pack "mon nouveau chez moi".

la livraison et la location de véhicule
Pour le transport de vos achats volumineux ?
Leroy Merlin vous propose différentes solutions
La location de camionnette pour emporter vous-même vos achats.
La livraison à domicile : le jour convenu recevez chez vous les produits que vous avez achetés.

la location de matériel
Disposez du bon équipement pour faciliter la réalisation de tous vos projets.

la pose et l'installation à domicile
Des spécialistes à vos côtés pour mener à bien toutes vos installations.

Alphonse Le MARTELOT
bénévole de la première heure

Fidèle parmi les fidèles, Alphonse Le MARTELOT, 77 printemps, était du premier semi-marathon. Il était avec Raymond Kergrohenne, Bernard Le Tallec et Jean-Claude Le Boulicaut, lorsque cette épreuve partait, pour la première fois, du stade de La Rabine pour arriver à Auray. Il y a trente-six ans de cela et Alphonse fait toujours parti du groupe de ceux sans lesquels le semi-marathon, Auray-Vannes, n'existerait pas.

Après avoir tâté du ballon rond à l'AS Ménimur, puis entraîné, c'est pour donner un coup de main, qu'Alphonse répondit à l'appel des organisateurs de l'époque.

Il avait en charge l'arrivée, là où il fallait canaliser les coureurs pour enregistrer l'ordre des arrivées, les puces dans les chaussures ne vinrent que beaucoup plus tard. L'année suivante, le sens du semi-marathon avait changé et son travail aussi puisque c'est au départ d'Auray qu'on retrouve Alphonse.

Et des anecdotes, il en a à raconter. Il se souvient encore de l'engouement qui existait dans son service, à l'hôpital **"Mes amis proposaient de me remplacer le jour de la course"**.

Il se souvient aussi, de la participation d'un enfant de dix ans qui courait aux côtés de son père, parmi les 1000 concurrents de la 5e édition. Ils sont aujourd'hui près de 5000 sur le 21 km et les autres épreuves conviviales du week-end connaissent chaque année un succès grandissant. Avec une pareille présence, pas étonnant qu'il ait reçu la médaille de la reconnaissance de l'association Courir Auray-Vannes.

Retraité de l'hôpital Chubert, Alphonse apporte toujours son concours à Auray-Vannes. Sa tâche a changé bien sûr. S'il est toujours à l'arrivée, il est désormais préposé au ravitaillement, distribuant boissons énergétiques et barres chocolatées aux coureurs, après avoir, déjà, la veille, installé banderoles et canivelles. Le jour de la course 2010, il revêtira le tee-shirt qui marquera sa 36e participation. En souhaitant qu'il y en ait encore bien d'autres.■

Francis Derrien

Alphonse Le MARTELOT portera le Tee-shirt de la 36e édition d'Auray-Vannes

Alain Salou,
patron de course par hasard

Alain Salou, 63 ans, est un fidèle. Il est directeur de course depuis 30 ans. Une aventure qui est née dans des circonstances totalement inopinées. Il raconte son premier rendez-vous avec Auray-Vannes :

«**En 1978, je lis dans Ouest-France qu'une course à pied, rassemblant 500 coureurs se déroule entre Auray et Vannes. Le départ est fixé à 15 h 30. J'arrive à Auray, sur la ligne de départ à 14 h. Jean Duigou, responsable du ravitaillement, que je ne connais pas, manque de matériel. Il a besoin de retourner à Vannes pour s'approvisionner. Il cherche une voiture. Je me propose spontanément de l'y emmener. Nous discutons beaucoup à l'aller et au retour. À nouveau sur la ligne de départ, nous embarquons trois jeunes et prenons la route pour distribuer des programmes aux spectateurs. À Vannes, je laisse mes coordonnées. L'année suivante on me sollicite. L'organisation a besoin d'un speaker pour annoncer le passage des coureurs, 3' devant le peloton. À la fin, je dis aux gars que j'ai des propositions et des idées à émettre pour l'avenir.**»

L'année suivante, il devient responsable de l'itinéraire.

Quel est son rôle ?

«**Je suis le directeur de la course pendant tout le déroulement de celle-ci, responsable de tout ce qui se passe sur le parcours. A l'arrivée des premiers je retourne une seconde fois sur le parcours pour suivre les attardés. J'ai 200 signaleurs sous ma responsabilité, et je suis en contact avec deux réseaux radio. Un premier constitué de cibistes, qui recueille des infos et les transmet au PC Sécurité, un second, composé de membre de la Croix Rouge, chargé du traitement des infos. En réalité çà se passe bien quand je n'ai rien à faire.**»

Son savoir-faire a traversé l'hexagone. À peine arrivé à Marseille, à la suite d'une mutation professionnelle, il est embauché par les organisateurs de Marseille-Cassis. Mais pas question d'abandonner le semi morbihannais :

«**Je continuais à prendre mes vacances à Carnac en Août, pour être présent début Septembre sur Auray-Vannes.**»

Quel est le secret d'Auray-Vannes ?

«**Très peu d'épreuves permettent à des concurrents d'évoluer devant 30000 à 40000 spectateurs. L'animation, la caravane publicitaire, les attractions offrent un spectacle permanent au public**.»

L'organisation est-elle donc rodée définitivement ?

«**Sûrement pas. Il faut continuer à proposer, à prendre des idées chez les meilleurs. Le Tour de France cycliste peut être un bon exemple.**»

Pas question de sombrer dans la routine pour ce Vannetais d'adoption, mordu d'Auray-Vannes.

Francis David

Ah ! ce sacré chrono...

Le traditionnel bol Breton est remis à chaque arrivant du semi-marathon Auray-Vannes

Cette année
Presqu'île Vidéo Photo, réalisera le reportage photo des concurrents du 10 km et du semi marathon ; les photos seront visibles sur Internet dès le mercredi 15 septembre, une information complémentaire sera jointe lors de la remise des dossards.

Presqu'île Vidéo photo
14 rue de la Gare
56170 Quiberon
Tél : 02 97 50 37 38
www.presquilevideo.com

Auray-Vannes c'est aussi la fête pour le public

CTM
COMPAGNIE DE
TRANSPORTS DU MORBIHAN

TPV
TRANSPORTS DU PAYS DE VANNES

Transporteurs officiels du semi-Marathon

43 - 45 rue des Frères Lumière
56000 VANNES - Tél. : 02 97 01 22 01

VEOLIA
TRANSPORT

Le Stivell
Hôtel Restaurant ***
Salle pour séminaires
Yves et Jean Yves CHALET
Logis de France
Rue Plessis d'Arradon
56610 ARRADON
✆ 02 97 44 03 15 - Télécopie : 02 97 44 78 90

LES BIJOUTERIES *Guéguin Picaud*
VANNES - AURAY - LANESTER - QUIMPER

GUÉGUIN PICAUD PARTENAIRE DU SEMI-MARATHON

Chaque année depuis 20 ans, les 35 coureurs de l'équipe Guéguin Picaud portent haut et fort les couleurs de l'enseigne. La beauté du sport et la valeur du défi sportif sont des éléments de motivation essentiels pour toute l'équipe.
Rendez-vous sur le parcours, pour assister à l'un des plus grands semi-marathons de France, le dimanche 12 septembre.

Marot & Cie

GUÉGUIN PICAUD PARRAIN OFFICIEL DE LA 3ÈME MARCHE/JOGGING

Pour la 3ème année consécutive, l'entreprise Guéguin Picaud est encore plus fière de soutenir l'association "Pompiers Vannes Aventure" qui permet, avec les Joëlettes, à de jeunes handicapés de participer au coeur de la course à cette Marche/Jogging dans les rues de Vannes.
Rendez-vous à tous, pour participer ou encourager les coureurs le samedi 11 septembre à 19h - Vannes/Stade de Kercado.

Prévadiès, le spécialiste de la protection santé.

- **1re mutuelle interprofessionnelle de France**
- **2 154 000 bénéficiaires**
- **15 000 entreprises adhérentes**
- **128 agences dans 25 départements**

Interlocuteur incontournable de la santé dans votre département, Prévadiès est à votre écoute.

Prévadiès a développé de nombreux accords de tiers payant dans votre département pour vous éviter l'avance d'argent.

Parce que la mission de la mutuelle ne s'arrête pas au simple remboursement des frais de santé, Prévadiès réalise aussi des actions de prévention santé pour vous aider à prendre votre santé en mains et pour vous accompagner.

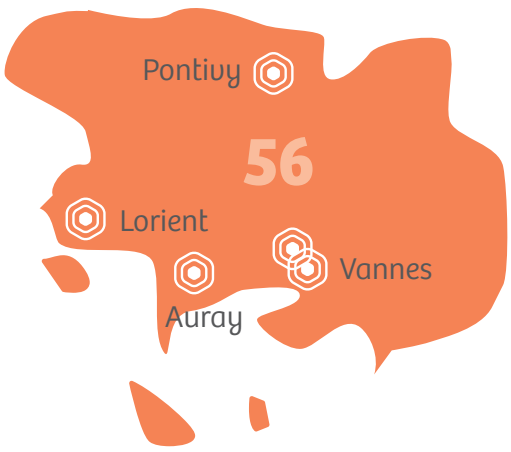
Prévadiès est partenaire de **Courir** AURAY VANNES

Nouvel espace dédié à la santé, **Essentiel Santé** sur **www.prevadies.fr** : retrouvez des conseils et de l'information santé, plus de 200 vidéos et nos actions de prévention.

Prévadiès, mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité, n° RNM 442 224 671 - Siège social : 143, rue Blomet - 75015 Paris - DirCom 04/10.

Prévadiès vous accueille dans le Morbihan

- **Vannes**
  Parc d'Activités du Ténénio - rue du Docteur Joseph-Audic
  43, rue du Maréchal-Leclerc
- **Lorient**
  4-6, rue Victor-Massé
- **Pontivy**
  6, place du Martray
- **Auray**
  17, rue de Pontorson



0 980 98 98 98
(numéro non surtaxé)

www.prevadies.fr

Prévadiès
Harmonie Mutuelles
PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

Une partie des bénévoles

Un grand merci aux 800 bénévoles qui œuvrent à l'organisation et à nos partenaires institutionnels ou économiques qui nous soutiennent.

Sans eux Auray-Vannes n'existerait pas

Chaque année Auray-Vannes soutient trois Associations, Vaincre la Mucoviscidose, Diva (Diabétique Vannetais) et Pompiers Vannes Aventure

Conception - Réalisation : Courir Auray-Vannes - Gérard COGARD - Impression : La limitrophe - Plumelec - 02 97 42 25 21
Crédits photos : Alex TSVETOUKHINE - Mathieu GUÉRIN - Gwénaël MAHÉ - Jean-Claude LE BOULICAUT - Geneviève BAINVEL